

リング ～すまいring♪通信～ 第3号

PICK UP

“運動プログラム”

「りんく」のプログラムには、体づくりも兼ねて『運動プログラム』も行っています。みなさん普段からウォーキングや体づくりをされている方も多く、スタッフが先に息が切れることも・・・バドミントンにダンス、キャッチボール、風船バレーなど楽しみながら体を動かしています。



体育館でのバドミントン↑

桜の横でキャッチボール↓



いちご大福を作りました～



みんな初めての『いちご大福』づくりで、熱い餅に四苦八苦しなながら、苺を包みました。ちょっとお餅が固くなってしまい、噛みごたえたっぷりの『いちご大福』でした。味は美味しかったですよ☆また色んなものにチャレンジしていきたいと思います(^ ^)



プログラム名がついに 決定しました！！

笑顔がひろがる“すまいring♪”

色鮮やかな春の樹が できました



3月の製作プログラムで「花の切り絵」を行いました。カラフルで一つ一つ形の違う花で、一つの大きな”春の樹”ができました。「りんく」の事務所に飾ってあるので、ぜひ見てみて下さいね。

他にもプログラムでは・・・

DVD鑑賞

「インセプション」

「るろうに剣心 京都大火編/伝説の最後」

製作

「折り紙でくす玉」

学習

「こころの天気図」

「エンカウンター」

外出

「お花見」

調理

「焼きドーナッツ」



などを楽しみました(^ ^)

参加者の声

- ・最初は緊張したけど、なんとか場に馴染めた(ﾄﾗｯﾌﾟ)
- ・楽しい読書会で、いい時間が過ごせた(読書会)
- ・久しぶりにお菓子作りをした。(ﾄｰﾅｯ)

スタッフ紹介

こんにちは、度々登場していましたが、紹介が遅くなってしまいました。主にプログラムを担当していますTです。好きなプログラムは“製作”と“運動”です。みんなと一緒に楽しみながら時間を過ごせたらと思っています。よろしくお願ひします(^O^)

